La Confederació ECOM Catalunya edita un *'Manual de consulta sobre Grupos de Ayuda Mutua de personas con discapacidad física (experiencias en GAM desde la Federación ECOM)'*

El manual pretende promocionar los Grupos de Ayuda Mutua como un recurso social y sanitario para la mejora de la salud y el bienestar social de las personas

Barcelona, 14 de marzo de 2008. La **Confederació ECOM Catalunya**, entidad sin ánimo de lucro que agrupa más de un centenar de asociaciones de personas con discapacidad física de toda Cataluña, ha editado el *'Manual de consulta sobre Grupos de Ayuda Mutua de personas con discapacidad física (experiencias en GAM desde la Federación ECOM)',* una herramienta que tiene como objetivo promocionar, especialmente entre las asociaciones y personas con discapacidad, los Grupos de Ayuda Mutua (GAM) como un recurso social y sanitario que ayuda a enfrentarse a la realidad, y a mejorar la salud y el bienestar de las personas. Esta publicación se presentó oficialmente ayer, 13 de marzo, en la Sala de Actos de Palau de Mar, de Barcelona, con la presencia de Carme Capdevila, consejera de Acción Social i Ciudadanía de la Generalitat de Catalunya, y Ricard Gomà, teniente de alcalde de Acción Social y Ciudadanía del Ayuntamiento de Barcelona.

Los Grupos de Ayuda Mútua (GAM) son un grupo de personas que comparten un problema de salud o una situación social común que se reúne con el objetivo de ayudarse mútuamente, dando y recibiendo apoyo material y emocional, y contrastando opiniones e información. La finalidad es una: unirse frente a la adversidad y tratar de conseguir una mejora en las condiciones de vida a través del apoyo mútuo.

El resultado de diez años de experiencia con Grupos de Ayuda Mutua

El *'Manual de consulta sobre Grupos de Ayuda Mutua de personas con discapacidad física',* elaborado por Sílvia Costa y Mª José Moya, personas vinculadas a ECOM, es el resultado de los diez años de experiència de la Federación ECOM con los grupos de ayuda mútua. La Federación ECOM participó, en 1997, en el proyecto Quality in Equality, financiado por el programa Leonardo da Vinci de la Unión Europea, a través del cual profundizó en el conocimiento de los GAM. Este fue

también el punto de partida de una nueva línia de trabajo en la Federación ECOM, orientada a impulsar y dar apoyo a la creación de GAM, como una herramienta que podía beneficiar a las asociaciones de personas con discapacidad física que la integran.

El manual, que está estructurado en un formato de fichas, recoge básicamente, las experiencias y aportaciones de las personas que han integrado durante los últimos años lo que la Federación ECOM denomina el 'GAM de GAM', un grupo abierto integrado por personas con interés por los grupos de ayuda mútua, generalmente facilitadores, que se han estado reuniendo los últimos años para reflexionar sobre los GAM de personas con discapacidad física. Al margen de las reflexiones de éste grupo, el manual cuenta también con bibliografía de algunos de los profesionales que han dotado de material teórico a los Grupos de Ayuda Mutua, un glosario de vocabulario, y un directorio de los GAM de las entidades de la Federación ECOM.

El *'Manual de consulta sobre Grupos de Ayuda Mutua de personas con discapacidad física (experiencias en GAM desde la Federación ECOM)',* tiene un valor añadido respecto a otras publicaciones hechas hasta el momento sobre GAM y es que ésta se centra básicamente en GAM de personas con discapacidad física, grupos que presentan ciertas especificidades tanto en lo que se refiere a los temas que tratan como por las dificultades comunes de participación (en muchos casos debidas a la movilidad reducida de sus participantes) o el origen de los grupos (mayoritariamente dependientes de una asociación).

Más información:

Tel.: 93 451 55 50
Sílvia Riu
comunicacio@ecom.cat
www.ecom.cat