COMUNICAT DE PREMSA

ECOM edita una '*Guia pràctica per a la defensa dels drets de les persones amb discapacitat física*'

- ✓ La guia, que està concebuda com a una eina pràctica i útil, convida la ciutadania a empoderar-se i denunciar qualsevol vulneració de drets que es produeixi.
- ✓ Inclou informació per conèixer els propis drets i orientacions per saber detectar una discriminació, a més d'un resum de la legislació vigent i referències als organismes on assessorar-se, inclòs l'enllaç als formularis a través dels quals es pot dur a terme la denúncia.
- ✓ Empoderar-se, informar-se i actuar són els principis que han inspirat la guia.

Barcelona, 27 de novembre de 2018

Empodera't, informa't i actua és la crida que ECOM fa a les persones amb discapacitat física a través d'una guia pràctica que ha presentat avui sota el títol ***"Guia pràctica per a la defensa dels drets de les persones amb discapacitat física".*** Una publicació, pensada com una eina pràctica i útil, que ha editat amb el suport i la col·laboració de l'Ajuntament de Barcelona, que pretén promoure l'autodefensa dels drets així com la denúncia de qualsevol vulneració.

La guia, que està organitzada en set capítols, vol facilitar a les persones amb discapacitat física informació per tal que coneguin quins són els seus drets, que no són més que els drets humans, els mateixos que qualsevol altra persona, tal com estableix la Convenció Internacional sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat, publicada el 2006 per les Nacions Unides, sobre la qual la guia també fa menció. Així mateix, vol estimular les persones a denunciar qualsevol situació de vulneració, per això la guia inclou mecanismes per aprendre a detectar una discriminació, i informació útil per tal de denunciar-la si es dóna el cas, amb referències als principals organismes on adreçar-se per rebre assessorament i enllaços als formularis de denúncia.

Si bé el procés de defensa dels drets pot ser llarg, enrevessat i requereix d'un esforç i una dosi d'energia important per part de la persona que ha viscut la vulneració dels seus drets, des d'ECOM es considera que denunciar les vulneracions i reivindicar els drets és l'única manera d'avançar en l'exercici dels drets i en la lluita contra la seva vulneració. És una responsabilitat de tots i de totes.

La guia s'ha editat també en Lectura Fàcil per apropar el seu contingut a tothom les persones. Ben aviat estaran disponibles les versions digitals de la guia al nostre web.

La guia ha estat presentada aquest migdia, al Museu Picasso, en un acte conjunt amb l'Ajuntament de Barcelona, en què ha estat present la tinenta d'alcaldia de Drets Socials, Laia Ortiz. Per part d'ECOM, ha estat Antonio Guillén, el nostre president, qui ha intervingut en l'acte.

Sobre ECOM
ECOM és un moviment associatiu creat el 1971, que aglutina 136 entitats de persones amb discapacitat física de tota Espanya (113 de Catalunya) i que té una doble missió: d'una banda, defensar l'exercici dels drets de les persones amb discapacitat física per assolir la plena inclusió social i millorar la seva qualitat de vida, amb l'apoderament de les persones com a eix vertebrador; i, de l'altra, enfortir el sector associatiu de la discapacitat física a través de la participació, la representació i el seu apoderament. www.ecom.cat

+ info: Sílvia Riu, responsable de Comunicació**.** Tel.: 93 451 55 50. comunicacio@ecom.cat