COMUNICAT DE PREMSA

ECOM promou la vida independent de les persones amb discapacitat i acompanya qui vulgui fer el pas

- ✓ ECOM impulsa una campanya a les xarxes socials protagonitzada per persones amb discapacitat física i experiència en vida independent que comparteixen les seves vivències
- ✓ Des de l'experiència assolida, ECOM i les persones que en formen part acompanyen tothom qui vulgui fer el pas a la vida independent i el seu entorn

Barcelona, 25 de novembre del 2014. ECOM està impulsant la campanya "VIDA INDEPENDENT #feselpas" a les xarxes socials, amb l'objectiu que cada vegada més persones amb discapacitat física prenguin consciència de si mateixes com a persones amb plena autonomia. Perquè encara hi ha moltes persones que, per la seva situació personal o familiar, encara no pensen que una vida autònoma i independent és possible per a elles.

Després d'anys d'experiència en el procés cap a la vida independent d'usuaris i usuàries dels diferents projectes d'ECOM, els esforços per a la transformació social en relació a la discapacitat adreçats a tècnics, famílies i societat en general s'han demostrat insuficients i sense sentit si no són les pròpies persones amb discapacitat les que consoliden una mirada diferent de si mateixes i impulsen els canvis que necessiten en les institucions i la societat. Aquesta campanya forma part d'un projecte més ampli d'ECOM, en col·laboració amb l'Ajuntament de Barcelona, que promou la filosofia de vida independent i fomenta models de servei centrats en la persona.

Vídeos casolans, perquè la vida independent comença en un mateix

Voler és el primer pas per iniciar el procés cap a la vida independent, un procés individual que comença en un mateix o en una mateixa, i que no és senzill. Per això les persones de l'equip d'ECOM amb discapacitat i que ja han fet l'aposta per la vida independent impulsen i protagonitzen la campanya. Elles són les que millor poden estimular les persones amb discapacitat física a plantejar-se fer el gir cap a la filosofia de la vida independent i facilitar-los el canvi.

S'han gravat en vídeos de 30 segons on mostren què és per a elles la vida independent i conviden a fer el pas a totes les persones. Amb els primers vídeos s'ha realitzat un muntatge, que s'ha penjat a Youtube i que ha tingut quasi 500 visites en set setmanes.

S'espera que els propers mesos més persones amb discapacitat física pengin a les xarxes socials, a Facebook o Twitter, els seus vídeos de 30 segons sobre què és per a elles la vida independent amb l'etiqueta o *hashtag* #feselpas o #daelpaso en castellà. Vídeos amb el format que vulguin sobre la seva vida acadèmica, o les seves aficions, la família, els viatges, la seva vida quotidiana... El que sigui que representi per a elles la vida independent.

Acompanyament des de l'experiència, d'igual a igual

Juntament amb l'objectiu de despertar o recuperar en la persona el seu desig d'autonomia i dur a terme un projecte vital propi, la campanya vol recordar-li que no està sola. ECOM, amb el lideratge de les persones amb discapacitat física i experiència en vida independent, l'acompanya en el seu procés.

Gran Via de les Corts Catalanes, 562, pral. 2a. 08011 Barcelona.
Tel. 93 451 55 50. Fax: 93 451 69 04. **www.ecom.cat**

COMUNICAT DE PREMSA

- A les persones que mai s'havien plantejat el seu dret a decidir com volen viure, ECOM els ofereix espais i recursos per afavorir que puguin reflexionar i desenvolupar la seva capacitat d'autogovern:

- Xerrades informatives sobre vida independent i autodeterminació perquè s'apropin i es familiaritzin amb conceptes com "autodeterminació", "autogovern", "apoderament", "autonomia personal".

- Assessorament sobre vida independent i autodeterminació, via e-mail, telèfon o presencial.

- Grups d'Iniciació a la Vida Independent, amb la col·laboració de persones amb discapacitat que viuen independents, on s'intercanvien formes de fer, canvis d'actituds respecte a la dependència i els rols adquirits. Es tracta de dotar-se d'eines i recursos per assumir les regnes de la nostra pròpia vida.

- A les persones que ja s'han decidit a viure independent, ECOM els ofereix:

- L'acompanyament i el suport que necessiten per al desenvolupament del seu projecte vital.

- Grups de Suport per reforçar els comportaments i potencialitats que afavoreixen l'autogovern i l'autodeterminació de cadascú. Conduïts per professionals que dinamitzen l'intercanvi d'informació, recursos i ajuda mútua entre les persones participants.

- Grups entre iguals. Trobades periòdiques entre persones que han optat per desenvolupar un projecte vital propi de manera autònoma per intercanviar experiències vitals i aprendre mútuament.

Acompanyar també l'entorn de la persona amb discapacitat

L'entorn és clau en qualsevol procés personal, tant pel reforç positiu que pot suposar com per les resistències que pot crear o incrementar. Per això ECOM també ofereix assessorament, xerrades i grups entre iguals a les famílies de les persones amb discapacitat física, les entitats del sector i professionals, per avançar conjuntament cap al nou paradigma d'autodeterminació i vida independent.

En el cas de les entitats i els professionals, ECOM ofereix formació per promoure la seva progressiva obertura al nou model d'atenció centrada en la persona. Un enfocament nou, internacionalment reconegut, que busca que les persones puguin seguir tenint control en el seu entorn, en les cures que reben i en la seva vida quotidiana, tot desenvolupant les seves capacitats i sentint-se bé. Esdevé un trencament total amb els models tradicionals on l'atenció ve determinada per procediments uniformes derivats de necessitats associades a classificacions de malalties i graus de dependència i per condicionants organitzatius (i que s'han denominat models d'atenció centrada en els serveis).

ECOM és un moviment associatiu que aglutina més de **180 entitats de persones amb discapacitat física** de tota Espanya (**154 de les quals són de Catalunya**) que té com a objectiu promoure una major inclusió i qualitat de vida de les persones amb discapacitat física, impulsar la lluita contra tot tipus de discriminació, fomentar la defensa de l'exercici dels seus drets, i treballar per la millora en cobertura i qualitat dels serveis i prestacions que requereix aquest col·lectiu. Alhora, ECOM s'encarrega de coordinar les actuacions de les entitats que la integren per tal que aquestes tinguin un major impacte i efectivitat; i les facilita informació, formació i suport per a que puguin assolir els seus objectius. Així mateix, s'encarrega de representar i defensar els seus interessos davant les diferents Administracions Públiques i en els diferents organismes de participació existents en el sector.

Més informació: Sílvia Riu i Laia Serra. tel.: 93 451 55 50; comunicacio@ecom.cat.

Gran Via de les Corts Catalanes, 562, pral. 2a. 08011 Barcelona.
Tel. 93 451 55 50. Fax: 93 451 69 04. **www.ecom.cat**