COMUNICAT DE PREMSA

8M. Dia Internacional de les Dones

Aquest 8M, ECOM posa el focus en les discriminacions que viuen les dones amb discapacitat física i/o orgànica en l'àmbit sanitari i impulsa dues iniciatives per transformar el sistema

- ✓ Coincidint amb el 8 de març, Dia Internacional de les Dones, **ECOM denuncia la violència institucional sanitària** que viuen moltes dones amb discapacitat física i/o orgànica.

- ✓ L'entitat impulsa el projecte **"Salut sense drets"**, per recollir testimonis i evidències de vulneracions en salut, i llança la **Ruleta – 8M: Drets i Equitat en el Sistema Sanitari** al portal ecomlab.cat com a eina de conscienciació social.

Barcelona, 6 de març de 2026. Aquest 8 de març, Dia Internacional de les Dones (8M), des d'ECOM reivindiquem una atenció sanitària lliure de violències masclistes, sense bretxes de gènere i realment inclusiva per a les dones i nenes amb discapacitat física i/o orgànica.

Les dones amb discapacitat vivim una discriminació interseccional: al biaix de gènere i al capacitisme s'hi sumen sovint altres factors com l'edat, la classe social, l'origen o l'orientació sexual. Aquesta realitat condiciona l'accés, la qualitat i el respecte en l'atenció sanitària i es tradueix en vulneracions com barreres físiques, manca d'informació accessible, infantilització, negació de l'autonomia o pràctiques especialment greus en l'àmbit de la salut sexual i reproductiva.

No parlem de casos aïllats. Parlem de violència institucional sanitària.

"Salut sense drets": evidències per fer incidència política

Aquest 2026, ECOM impulsa el projecte **"Salut sense drets"**, gràcies a una subvenció del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030. La iniciativa neix d'un procés participatiu liderat per dones amb discapacitat que van identificar la salut com un àmbit prioritari d'intervenció.

L'objectiu és clar: visibilitzar les vulneracions de drets en l'àmbit sanitari i generar evidències sòlides per impulsar canvis reals en les polítiques públiques i en les pràctiques professionals.

La manca de dades actualitzades i desagregades per gènere i discapacitat continua invisibilitzant el problema. Si no es compta, no existeix. I si no existeix, no es transforma.

Tot i així, algunes evidències apunten ja a la magnitud de la discriminació: segons l'informe *"La discriminación por motivos de discapacidad. Análisis de las respuestas recibidas al Cuestionario sobre Discriminación por motivos de discapacidad"* del CERMI Estatal (2003), **un 37,2% de dones amb discapacitat ha experimentat discriminació alguna vegada, i el 14,3% considera que aquesta discriminació augmenta pel fet de ser dona.**

Per això, el projecte inclou:

- Una **enquesta estatal** adreçada a dones amb discapacitat física i/o orgànica, per recollir les vulneracions viscudes en l'àmbit sanitaris. Els resultats es publicaran en un informe de recerca i es compartiran amb entitats professionals i responsables polítics per promoure transformacions concrets.
- Diversos **focus grup** com a espais segurs per compartir vivències, identificar patrons i construir propostes col·lectives. Posaran focus en tres àmbits: atenció sanitària general, violència obstètrica i barreres d'accessibilitat.

Des d'ECOM fem una crida a totes les dones amb discapacitat física i/o orgànica de l'Estat espanyol i als seus entorns de cura a participar-hi, així com a entitats i professionals del sector a difondre la iniciativa.

La Ruleta – 8M: Drets i Equitat en el Sistema Sanitari

Coincidint amb el 8M, ECOM també llança una nova activitat dins el portal ecomlab.cat: la **Ruleta – 8M: Drets i Equitat en el Sistema Sanitari**, un joc interactiu per reflexionar sobre els drets de les dones i nenes amb discapacitat en l'àmbit de la salut.

La Ruleta de Drets és una eina participativa que, a través de preguntes basades en situacions reals, convida a identificar vulneracions i reforçar el coneixement sobre drets fonamentals com:

- L'accés universal als serveis de salut
- El dret a la informació accessible i comprensible
- L'autonomia en la presa de decisions sobre el propi cos
- L'atenció sanitària lliure de discriminació
- L'equitat de gènere en l'atenció mèdica

Es pot utilitzar individualment o en grup, en instituts (a partir de 16 anys), entitats socials o espais formatius i comunitaris. No és només un joc: és una eina per generar consciència, qüestionar pràctiques i fomentar el debat col·lectiu.

Amb aquesta acció, ECOM connecta la reivindicació feminista del 8M amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible 3, 5 i 10 (salut i benestar, igualtat de gènere i reducció de les desigualtats).

COMUNICAT DE PREMSA

Reivindicació 8M: salut amb drets, autonomia i respecte

Aquest 8M, des d'ECOM reivindiquem:

- Una atenció sanitària centrada en els **drets humans i l'autonomia.**
- Protocols **lliures de violències masclistes i capacitistes**.
- **Dades desagregades** que permetin dimensionar les desigualtats.
- Formació obligatòria **amb perspectiva de gènere i discapacitat** per als i les professionals de la salut.

Les nostres vivències no són anecdòtiques: són coneixement. I aquest coneixement és imprescindible per transformar el sistema sanitari perquè sigui realment inclusiu, accessible, lliure de discriminacions i centrat en els drets, l'autonomia i el respecte a totes les persones, incloses les dones amb discapacitat.

Qui és el Grup ECOM: El Grup ECOM és el moviment associatiu que representa i articula les persones amb discapacitat física i/o orgànica a Catalunya. Liderat pel propi col·lectiu i amb més de 55 anys de trajectòria, agrupa 116 entitats i treballa per defensar drets, enfortir el teixit associatiu i transformar estructures socials i polítiques cap a una societat més justa, equitativa, accessible i inclusiva, amb una mirada anticapacitista, feminista i interseccional.

www.ecom.cat

Més informació:

Sílvia Riu, coordinadora de Comunicació:

comunicació@ecom.cat

Tel.: 623 27 78 93.