MITJÀ: Solidaridad Digital	DATA: 18 de març de 2008

SolidaridadDigital
El Diario de la Discapacidad

A cargo de la Confederació ECOM Catalunya

Editan un manual de consulta sobre grupos de ayuda mutua de discapacitados físicos

Luis Miguel Belda/ Madrid-18/03/2008



La Confederació ECOM Catalunya, entidad sin ánimo de lucro que agrupa más de un centenar de asociaciones de personas con discapacidad física de Cataluña, ha editado el "Manual de consulta sobre grupos de ayuda mutua de personas con discapacidad física (experiencias en GAM desde la Federación ECOM)".

Se trata de una herramienta que tiene como objetivo promocionar, especialmente entre las asociaciones y personas con discapacidad, los grupos de ayuda mutua (GAM) como un recurso social y sanitario que ayuda a enfrentarse a la realidad, y a mejorar la salud y el bienestar de las personas.

Los Grupos de Ayuda Mutua (GAM) son un grupo de personas que comparten un problema de salud o una situación social común que se reúne con el objetivo de ayudarse mutuamente, dando y recibiendo apoyo material y emocional, y contrastando opiniones e información, según informó hoy ECOM.

El "Manual de consulta sobre Grupos de Ayuda Mutua de personas con discapacidad física", elaborado por Silvia Costa y María José Moya, personas vinculadas a ECOM, es el resultado de los diez años de experiencia de la Confederació ECOM con los grupos de ayuda mutua.

ECOM participó, en 1997, en el proyecto "Quality in Equality", financiado por el programa Leonardo da Vinci de la Unión Europea, a través del cual profundizó en el conocimiento de los GAM.

Éste fue también el punto de partida de una nueva línea de trabajo en ECOM, orientada a impulsar y dar apoyo a la creación de estos grupos, como una herramienta que podía beneficiar a las asociaciones de personas con discapacidad física que la integran.

El manual, que está estructurado en un formato de fichas, recoge básicamente, las experiencias y aportaciones de las personas que han integrado durante los últimos años lo que ECOM denomina el "GAM de GAM", un grupo abierto integrado por personas con interés por los grupos de ayuda mutua, generalmente facilitadores, que se han estado reuniendo los últimos años para reflexionar sobre los GAM de personas con discapacidad física.

Al margen de las reflexiones de este grupo, el manual cuenta también con bibliografía de algunos de los profesionales que han dotado de material teórico a los grupos de ayuda mutua, un glosario de vocabulario, y un directorio de los GAM de las entidades de la Confederació ECOM.