

El **Servei d'acompanyament i suport a persones cuidadores familiars** neix de la necessitat de profundització en els coneixements de la cura i activació en l'entorn cuidador de les persones en situació de dependència i discapacitat, preferentment de la ciutat de Barcelona i la seva àrea metropolitana, tot i que no exclusivament.

L'objectiu principal del programa és poder donar les eines a la persona cuidadora per tal de realitzar l'atenció del seu familiar de manera més idònia, tant per la cura de la persona atesa, com per la mateixa seguretat física del cuidador.

Activitats del dia a dia, com ara ajudar a aixecar-se, fer una higiene, donar un menjar o el suport a transferències i mobilitzacions són aspectes comuns i repetitius en la vida d'un cuidador, que si es desenvolupen correctament, amb la participació i col·laboració de la persona atesa, poden contribuir exitosament a mantenir la seva autonomia i funcionalitat, lo que per a la persona cuidadora és imprescindible per prevenir possibles lesions i el desgast emocional que pot suposar la cura d'altre.

01. Per aquesta primera toma de contacte, **es pot contactar directament al cvi@cvi-bcn.org amb el full de derivació (annexat) i les dades personals de la persona beneficiària.** La persona responsable del programa es posarà en contacte amb l'entorn cuidador interessat per concertar data i fer la primera visita.
02. Visita de valoració, on s'estudiaran com s'executen les activitats de la vida diària, tant per part de la persona atesa com per l'entorn cuidador. Amb aquesta informació, a més de la manifestada per les famílies, es crearà un pla de formació específic amb una recomanació de possibles productes de suport que podrien ser d'utilitat en la seva situació.
03. En una segona visita, amb un temps mínim de dues setmanes de diferència amb la primera toma de contacte, el professional encarregat de la valoració del cas farà entrega de les recomanacions pautades i realitzarà una formació en els aspectes de les tasques de la vida diària que es van detectar com a dificultosos o necessaris d'intervenció (transferències, suport a la deglució...)
04. Per finalitzar el procés d'intervenció, passat un mes de la segona visita, es farà una tercera en format virtual o presencial, en funció de les necessitats de les persones ateses, on es revisaran com es duen a terme les tasques apreses i per aclarir qualsevol dubte sobre diferents aspectes de la formació rebuda o, si escau, els productes adquirits.

Aquest servei d'assessorament i formació s'ofereix, gràcies a una subvenció de la Generalitat per aquest 2024, de manera gratuïta per les persones beneficiàries.

En cas de dubtes o per obtenir més informació, estem disponibles al **93 511 27 03** i al cvi@cvi-bcn.org.

FULL DE DERIVACIÓ - Servei d'acompanyament i suport a persones cuidadores familiars

Nom i cognom de la persona cuidadora:

Edat:

Adreça:

Telèfon:

Correu electrònic:

Relació amb persona atesa:

Situació que vol millorar:

Nom de la persona atesa:

Edat:

Situació de dependència:

A quines activitats té dificultat?

Productes de suport existents:

Entorn físic (Casa, Pis...):

Propietat o lloguer:

Persones que hi conviuen i relació familiar:

El **Centre Obert d'Assessorament** té com a principal objectiu la valoració, entrenament i suport a persones amb diversitat funcional, dependència i gent gran en totes les possibles solucions tècniques relacionades amb la millora de l'autonomia personal, l'envelliment actiu i la cura personal.

Per aquest propòsit, realitzem una intervenció centrada en la pròpia persona i el seu entorn, i així crear entorns domèstics que potenciïn la vida independent.

01. Primera entrevista amb la treballadora social per fer l'anàlisi inicial de la seva demanda i necessitat. **Per aquesta primera derivació, es pot contactar directament al cvi@cvi-bcn.org amb les dades personals de la persona beneficiària i un petit resum de la seva situació.**
02. Visita diagnòstica de valoració, amb el professional més adient per la casuística o necessitats plantejades. Aquesta visita pot ser en el domicili de la persona, en la llar intel·ligent del CVI, al centre sociosanitari, de manera virtual...
03. Informe amb solucions tècniques proposades, que poden ser molt diverses, des de productes de suport, arranjaments, tecnologia adaptada a la llar...
04. Assessorament sobre equipaments i ajuts disponibles per l'obtenció de les solucions recomanades, sigui mitjançant recursos municipals o agents privats. D'igual manera, s'ofereix el suport directe de la treballadora social si escau en la tramitació d'ajuts municipals si fos imprescindible.
05. Suport a l'aprenentatge, mitjançant visita presencial/virtual al CVI o al domicili i seguiment d'incidències.

Aquest servei d'assessorament s'ofereix, gràcies a una subvenció de la Generalitat per aquest 2024, de manera gratuïta per les persones beneficiàries.

En cas de dubtes o per obtenir més informació, estem disponibles al **93 511 27 03** i al **cvi@cvi-bcn.org**.