

DATES I HORARIS A ESCOLLIR:

10 i 17 de març de 10 a 13h

12 i 19 de març de 10 a 13h

23 i 30 de març de 15 a 18h

Cada taller està format per dues sessions de 3 hores

NÚMERO DE PLACES PER TALLER: 4

LLOC DE LA FORMACIÓ:

Pg. Vall Hebrón, 159-169, 08035, BCN

CAL PORTAR: Davantal i 2 carmanyoles

INSCRIPCIÓ GRATUÏTA

Per formalitzar la inscripció heu de trucar al **93 511 27 03** o bé enviar un correu electrònic a **cvi@cvi-bcn.org**

ORGANITZAT PER:



centre de vida independent

Pg. Vall Hebrón, 159-169, 08035, BCN

Telèfon: 93 511 27 03

Correu electrònic: cvi@cvi-bcn.org

Ubicació del CVI i com arribar-hi :



Mundet – Sortida Pg. Vall d'Hebrón (muntanya)

Pg Vall d'Hebrón – Mundet / Pg Vall d'Hebrón – Av Can Marcet

Can Marcet – Vall d'Hebrón

TALLER DE CUINA ADAPTADA

Diverteix-te cuinant

Adreçat a persones amb dificultats a l'hora de realitzar l'activitat de cuina



INSCRIPCIÓ GRATUÏTA

Amb el patrocini de l'Institut Municipal de Persones amb Discapacitat i de la Diputació de Barcelona



Ajuntament
de Barcelona



Diputació
de Barcelona

A QUI VA ADREÇAT?

Aquest taller va adreçat a persones amb dificultats a l'hora de realitzar l'activitat de cuina que volen passar una estona divertida tot cuinant mentre coneixen **noves estratègies i productes de suport** per a una major autonomia en aquesta activitat.



CAL SABER CUINAR?

No és necessari. Cal tenir ganes de passar una bona estona, conèixer gent nova i participar en les activitats de cuina.

Al taller **ens adaptarem a les necessitats de cada un dels participants.**

QUÈ FAREM?

El taller es divideix en dues sessions de 3 hores:

El primer dia prepararem un plat principal i unes postres.

El segon dia prepararem pintxos i tapes que ens menjarem plegats al finalitzar el taller juntament amb els nostres amics i familiars.

QUI DINAMITZA EL TALLER?

Les terapeutes ocupacionals del Centre de Vida Independent.



QUIN PREU TÉ?

Oferim aquest taller de manera totalment **gratuïta** gràcies al patrocini de l'Institut Municipal de Persones amb Discapacitat de l'Ajuntament de Barcelona i de la Diputació de Barcelona.



Us esperem!



centre de vida independent