

ECOM ha presentat les conclusions de l'estudi d'impacte de l'assistència personal en les persones amb discapacitat física al Congrés Inclusió.cat

- Després de més d'una dècada gestionant un servei d'assistència personal, impulsat com a experiència pilot conjuntament amb la Generalitat de Catalunya el 2007, ECOM ha dut a terme un estudi per analitzar l'impacte d'aquest servei en la vida de les persones usuàries.
- L'estudi ha constatat que l'assistència personal és el suport que millor facilita que les persones amb discapacitat física puguin decidir per si mateixes i desenvolupar el seu projecte de vida i viure en la comunitat, que les dota d'autonomia i capacitat d'improvització, i que millora la seva autoestima deixant de sentir-se una càrrega per al seu entorn proper.
- Aquesta experiència pilot, juntament amb les dades de l'estudi, han estat la base per a l'elaboració de la regulació de l'assistència personal a Catalunya que la setmana passada va anunciar el conseller de Treball, Afers Socials i Famílies, Chakir el Homrani. ECOM considera que aquesta ordre és un primer pas cap a la vida independent però que encara cal seguir treballant per garantir el ple dret a totes les persones.

Barcelona, 5 de juliol de 2019. Aquesta setmana, en el marc del Congrés Inclusió.cat, ECOM ha fet públiques les conclusions de l'estudi de l'impacte de l'assistència personal en les persones amb discapacitat física que ha dut a terme després de més d'una dècada gestionant una experiència pilot, que va ser impulsada conjuntament amb la Generalitat de Catalunya el 2007.

L'objecte d'aquest estudi, promogut també en col·laboració amb el departament de Treball, Afers Socials i Famílies, ha estat trobar evidència sobre l'impacte del servei en la vida de les persones per, tenint en compte les conclusions extretes, seguir impulsant el desplegament de l'assistència personal a Catalunya. Justament la setmana passada, el conseller Chakir el Homrani va fer pública l'elaboració de la nova ordre que regularà l'assistència personal per a persones amb discapacitat física i sordceguesa, que s'ha fonamentat en l'experiència del pla pilot i les conclusions d'aquest estudi.

Un estudi basat en deu anys d'experiència real

"El servei d'assistència personal millora la qualitat de vida de les persones usuàries?", ha estat la pregunta marc d'aquest estudi, que ha analitzat l'assistència personal en quatre dimensions, d'acord al marc conceptual i els objectius propis del servei d'assistència personal. Aquestes quatre dimensions han estat: vida independent, autodeterminació, satisfacció amb un mateixa, i càrrega i estrès familiar.

Per mesurar l'impacte del servei s'han desplegat un seguit de tècniques qualitatives i quantitatives, amb dos talls temporals, i duent a terme una comparació entre dos grups de persones de característiques similars, un grup format per persones usuàries del servei d'assistència personal (format per 33 persones, 16 dones i 17 homes) i un altre grup de persones no usuàries (format per 14 persones, 8 dones i 6 homes).

L'estudi s'ha dut a terme amb la col·laboració de Marc Satorras, professional que compta amb més de 15 anys d'experiència en consultoria en l'àmbit de la salut i el sector social.

Les principals conclusions: millora del dret a decidir i a viure en la comunitat, de l'autoestima i el benestar emocional

Les persones usuàries del servei han constatat en l'estudi un millor desenvolupament personal en autodeterminació, responsabilitat i autogovern, així com un increment d'independència i participació i inclusió a la vida comunitària, juntament amb una millora de l'autoestima i de benestar emocional, en reduir-se els sentiments d'inferioritat i d'ésser una càrrega per al seu entorn.

Els resultats obtinguts demostren que actualment l'Assistència Personal és el servei que millor garanteix els drets de les persones amb discapacitat física per dur a terme el seu projecte de vida i viure en comunitat, permetent-los esdevenir ciutadania activa i afavorint la seva participació en la vida comunitària, i evitant la institucionalització i la cessió de drets, responsabilitats i decisions en persones o entitats alienes.

L'assistència personal implica llibertat, independència i capacitat d'improvisació per part de les persones amb discapacitat física, així com un canvi de rol de les persones amb discapacitat que assumeixen la responsabilitat de la seva pròpia vida i no esdevenen beneficiàries de decisions que prenen altres persones o serveis. Alhora també implica un canvi de rol del professional que presta l'atenció que passa a ser un facilitador del projecte de vida de "l'altre". En l'assistència personal és la persona amb discapacitat qui decideix quan, com i en quines activitats de la seva vida farà ús d'aquest suport. I l'assistent personal és el professional que li presta el suport que necessita per realitzar les activitats que faria en absència de limitacions funcionals, i que li facilita gaudir del màxim nivell d'autonomia en el desenvolupament del seu projecte de vida i li facilita l'exercici de l'autodeterminació.

L'assistència personal està orientada a cobrir les necessitats personals en qualsevol àmbit de la vida. Les accions que pot cobrir són molt diverses i venen determinades pel projecte vital de la persona que la rep. Poden contemplar accions relacionades amb la higiene personal, l'alimentació, les relacions socials, la família, l'educació, la formació, el treball, la participació ciutadana, el lleure o d'altres.

El servei d'assistència personal és un servei que s'ofereix els 365 dies de l'any i que va en consonància amb la Convenció dels drets de les persones amb discapacitat de l'ONU i les polítiques actuals europees que posen el 2020 com a data per aconseguir una veritable desinstitucionalització de les persones i una aposta per la vida en els entorns comunitaris, com a polítiques d'abaratiment de costos i de millora de qualitat de vida de les persones en situació de dependència.

ECOM considera que Catalunya ha fet un primer pas per garantir l'assistència personal a les persones amb discapacitat física i sordceguesa a Catalunya però creu que encara cal seguir treballant per garantir el ple dret a la vida independent a totes les persones.

Sobre ECOM. ECOM és un moviment associatiu creat el 1971, que aglutina 136 entitats de persones amb discapacitat física de tota Espanya (113 de Catalunya) i que té una doble missió: d'una banda, defensar l'exercici dels drets de les persones amb discapacitat física per assolir la plena inclusió social i millorar la seva qualitat de vida, amb l'apoderament de les persones com a eix vertebrador; i, de l'altra, enfortir el sector associatiu de la discapacitat física a través de la participació, la representació i el seu apoderament. www.ecom.cat

+ info: **Sílvia Riu**, responsable de Comunicació (tel.: 93 451 55 50. comunicacio@ecom.cat) o **Marta Obdulia**, gerent d'ECOM (651 01 38 33).